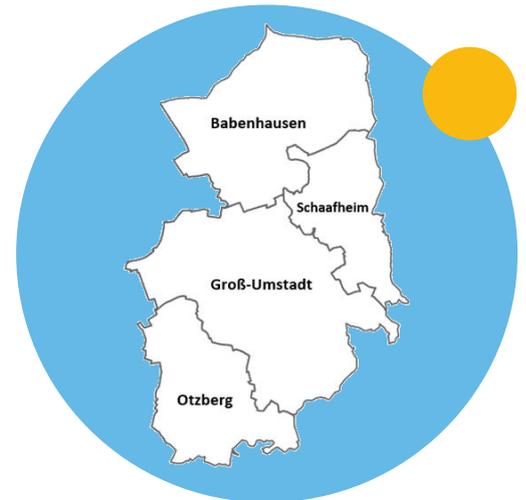


# Ihre vhs vor Ort

## Kurse in Groß-Umstadt, Babenhausen, Schaafheim und Otzberg



### Gelenkschonende Ganzkörpergymnastik

Di, ab 11.02.2025 | 9:30-10:30 Uhr | 12 Termine  
Schaafheim | 03-02-5050

### Portugiesisch A1 – geringe Vorkenntnisse

Mi, ab 12.02.2025 | 18:00-19:30 Uhr | 10 Termine  
Groß-Umstadt | 04-18-5002

### Spanisch A2

Mi, ab 12.02.2025 | 18:00-19:30 Uhr | 11 Termine  
Groß-Umstadt | 04-22-5013

### Lachyoga-Spaziergang in den Umstädter Weinbergen: Winter adé

Sa, 22.02.2025 | 11:00-13:00 Uhr | 1 Termin  
Groß-Umstadt | 03-01-5007

### Italienisch B1

Mo, ab 24.02.2025 | 18:00-19:00 Uhr | 12 Termine  
Groß-Umstadt | 04-09-5014

### Koreanische Küche

Di, 25.02.2025 | 17:30-21:30 Uhr | 1 Termin  
Babenhausen | 03-05-5011

### Italienisch A2

Mi, ab 26.02.2025 | 19:30-20:30 Uhr | 12 Termine  
Groß-Umstadt | 04-09-5010

### Hatha Yoga

Do, ab 27.02.2025 | 20:00-21:30 Uhr | 12 Termine  
Groß-Umstadt | 03-01-5038

### Zentangle©: Entspannung durch „Kritzelei“

Mi, 05.03.2025 | 18:30-20:30 Uhr | 1 Termin  
Babenhausen | 02-07-5012

### Spanisch A1 ohne Vorkenntnisse

Do, ab 20.03.2025 | 18:00-19:30 Uhr | 10 Termine  
Groß-Umstadt | 04-22-5003

### Lachyoga-Spaziergang in den Umstädter Weinbergen: Frühlingserlachen

Sa, 29.03.2025 | 11:00-13:00 Uhr | 1 Termin  
Groß-Umstadt | 03-01-5004

### Portugiesisch A1 ohne Vorkenntnisse

Mi, ab 23.04.2025 | 19:45-21:15 Uhr | 10 Termine  
Groß-Umstadt | 04-18-5001

### Qi Gong - Grundkurs

Mi, ab 23.04.2025 | 18:30-19:30 Uhr | 10 Termine  
Groß-Umstadt | 03-02-5055

### Einstieg in die Welt der Barfußschuhe

Fr, 25.04.2025 | 17:30-19:00 Uhr | 1 Termin  
Groß-Umstadt | 03-00-5007

[vhs.ladadi.de](https://vhs.ladadi.de)



06151 881-2301

Frühjahr/Sommer 2025

## **Lachyoga-Spaziergang in den Umstädter Weinbergen: Komm lieber Mai**

Sa, 03.05.2025 | 11:00-13:00 Uhr | 1 Termin  
Groß-Umstadt | 03-01-5003

## **Pilzexkursion durch den Frühlingswald**

Fr, 09.05.2025 | 14:00-17:00 Uhr | 1 Termin  
Babenhausen | 03-05-5018

## **Schriftkram im Alltag - So bekomme ich Ordnung in mein Briefchaos**

Sa, 10.05.2025 | 10:00-11:30 Uhr | 1 Termin  
Groß-Umstadt | 07-00-5001

## **Hessische Tapas –**

### **Köstlichkeiten im Mini-Look**

Di, 20.05.2025 | 17:30-21:30 Uhr | 1 Termin  
Babenhausen | 03-05-5010

## **Kreative Auszeit:**

### **Intuitives Gestalten am Sonntag**

So, 25.05.2025 | 10:00-15:30 Uhr | 1 Termin  
Groß-Umstadt | 02-07-5010

## **Pouring Paintings - außergewöhnliche Kunstwerke mit Acrylfarben**

Sa, 14.06.2025 | 11:00-14:00 Uhr | 1 Termin  
Babenhausen | 02-07-5007

## **Lachyoga-Spaziergang in den Umstädter Weinbergen: Sommerzeit**

Sa, 21.06.2025 | 11:00-13:00 Uhr | 1 Termin  
Groß-Umstadt | 03-01-5002

## **Mallorquinischer Kochabend**

Di, 01.07.2025 | 17:30-21:30 Uhr | 1 Termin  
Babenhausen | 03-05-5015

## **AROHA® -Schnuppertage**

Di, ab 07.10.2025 | 9:30-10:30 Uhr | 2 Termine  
SchAAFheim | 03-02-5051

**Die hier abgebildeten Angebote  
stellen nur einen Auszug unseres  
Gesamtprogramms dar.**

**Auf unserer Homepage finden Sie  
fortlaufend unser vollständiges  
aktuelles Programm.**

### **NEU: vhs-Lerntreffs**

**Jetzt besser Lesen, Schreiben und  
Rechnen lernen!**

Kostenfrei und ohne Anmeldung in  
**Dieburg** und **Weiterstadt**.



**vhs** | LernTREFF

